

2024年度 第1回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

4月28日(日) 13:30~16:30 @有田市健康スポーツ公園 BIG SMILE PARK

参加選手：27名(中1~中3)

スタッフ：西原・夏目・杉本

★活動風景★



★ トレーニングは「守備：ボールを奪う」を意識させながら行いました。アプローチの仕方やファーストDFの決定など、個人で積極的にボールを奪うことを促し、最後は9対9、11対11のゲームを行いました。1人1人が高い意識を持って取り組んでいました。