

2023年度 第7回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

11月25日(土) 9:00~13:30 @上富田スポーツセンター多目的B(人工芝)

参加選手：22名(中1~中3) スタッフ：野口・吉田・土橋

★活動風景★



今回も、U-13~U-15の全ての選手を対象に活動を行いました。

TRは前線の崩しをテーマに、その後「きのくにカップ」と「U14トレセン対抗戦」に向けた選考ゲームを行いました。

今回のトレーニングで得た刺激を、次回の練習会までにチーム活動で自分のものに！