

2023年度 第5回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

8月27日（日）13:00~17:00 @和歌山県立和歌山北高等学校（北校舎）

参加選手：22名（中1～中3）

スタッフ：野口・雑賀・夏目

★活動風景★



今回は、関西トレセンに参加している選手を除く U-13～U-15 の選手を対象に活動を行いました。
TR①：ポゼッション（ボールを失わずに前進）、TR②：チャレンジ&カバーをテーマにトレーニングに取り組みました。

最後のゲームでは、当日トレーニングを行った内容に関するグッドシーンが多く見られました。
ですが、大切なのは日常の積み重ね。

今回のトレーニングで得た刺激を、次回の練習会までにチーム活動で自分のものに！