

# 2023年度 第3回 和歌山県女子トレセン

## U-15 練習会

6月25日(日) 9:00~13:30 @上富田スポーツセンター球技場

参加選手：13名(中1~中2)

スタッフ：野口・夏目

### ★活動風景★ (TR①) テーマ：ビルドアップ ~ボールを失わずに前進する~



### ★活動風景★ (TR②) テーマ：前線の崩し ~ゴールへ向かう、ゴールを陥れる~



今回は、関西トレセンに参加する選手、考査期間中で欠席という選手も多かったこともあり、少ない人数での活動となりましたが、良い雰囲気での質の高い練習を行うことができました！

TR①：ビルドアップ、TR②：前線の崩しをテーマにトレーニングに取り組みました。  
今回のトレーニングで得た刺激を、次回の練習会までにチーム活動で自分のものに！