

和歌山県トレセン女子(U-12/11) 11月練習会

日時： 2023年 11月 25日(土) 10:00~15:30

場所： 上富田スポーツセンター多目的B(天然芝)
<和歌山県西牟婁郡上富田町朝来3871>

内容： 9:30 選手集合
10:00~ トレーニング①
11:30~ 休憩
13:00~ トレーニング②
~15:30 終了・解散

参加選手： 28名(5、6年含む)

参加スタッフ： 桂木、土橋、丸畑、北川

トレーニング①



トレーニング②

