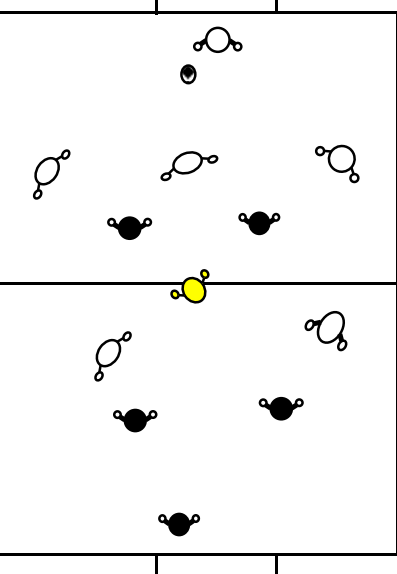
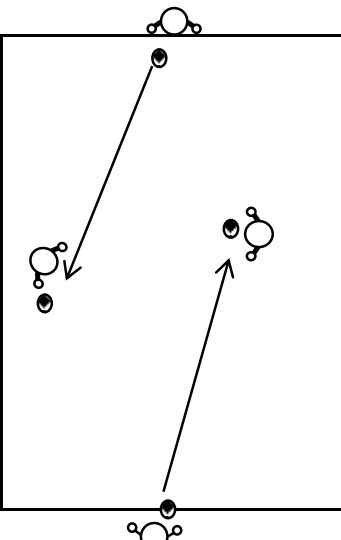
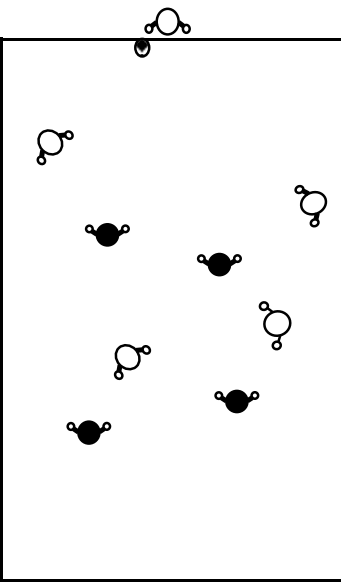
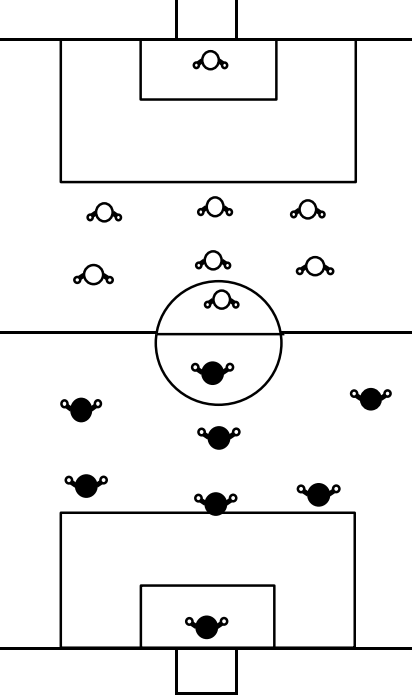


和歌山県トレセンU12											
実施日	2026年4月25日(土)	ゴールを奪う/ボールを奪う(攻防)									
W-up	パス&コントロール	Tr-2 4vs4+1F+GP(40m×30m)									
w-up① 縄跳び、ジャンプ、 ムーブメントプレパレーション											
w-up②	パス&コントロール										
	方法										
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリッド内でターン</li> <li>・8人1組</li> </ul>										
	keyfactor	<table border="1"> <tr><td>方法</td></tr> <tr><td>・コーチ配給</td></tr> <tr><td>keyfactor</td></tr> <tr><td>・攻撃の優先順位</td></tr> <tr><td>・パス&amp;サポート</td></tr> <tr><td>・シュートチャンスを逃さない</td></tr> <tr><td>・3人目の動き</td></tr> <tr><td>・ポジショニング</td></tr> <tr><td>・切り替え</td></tr> </table>	方法	・コーチ配給	keyfactor	・攻撃の優先順位	・パス&サポート	・シュートチャンスを逃さない	・3人目の動き	・ポジショニング	・切り替え
方法											
・コーチ配給											
keyfactor											
・攻撃の優先順位											
・パス&サポート											
・シュートチャンスを逃さない											
・3人目の動き											
・ポジショニング											
・切り替え											
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・観る、観ておく</li> <li>・パスの質</li> <li>・コントロールの質</li> <li>・動きの質</li> </ul>										
	※ターンの方法は特に指定しない テクニックの習得										
TR1	4vs4+2ST(30m×20m)	Game vs FC紀州U13(68m×50m)									
	方法										
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ST有り</li> <li>・ラインゴール</li> <li>・10人1組</li> <li>・コーチ配給</li> </ul>										
	keyfactor										
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・観る、観ておく</li> <li>・パスの質</li> <li>・コントロールの質</li> <li>・動きの質</li> <li>・攻撃の優先順位</li> <li>・切り替え</li> </ul>										
		フォーメーション 1-3-3-1									
Key Factor(攻撃)		Key Factor(守備)									
1 パスの質 (方向、強さ、タイミング)		1 相手の自由を奪う(ボールの移動中に寄せる)									
2 コントロールの質 (動きながら、ファーストタッチの置き所)		2 奪うチャンスを逃さない									
3 サポートの質 (距離、角度、タイミング)		3 チャレンジ&カバー (チャレンジ&チャレンジ)									
4 観る、観ておく (ボール状況、相手、味方、スペース)		4 コミュニケーション									
5 シュートチャンスを逃さない		5 切り替え									
6 切り替え											