

和歌山県トレセンU12

実施日	2026年3月8日(日)	ゴールを奪う/ボールを奪う(攻防)
-----	--------------	-------------------

W-up	3vs3+ST(20m×15m)	Tr-2	6vs6(44m×36m)
<p>方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチ配給</li> <li>・ラインゴール</li> <li>OP(サーバー)</li> <li>・タッチ数制限</li> <li>・サーバー回数制限</li> </ul>		<p>方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・GPから開始</li> </ul>	
<p>keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・観る、観ておく</li> <li>・ポジショニング</li> <li>・パスの質</li> <li>・コントロールの質</li> <li>・切り替え</li> </ul>		<p>keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃の優先順位</li> <li>・パス&amp;サポート</li> <li>・シュートチャンスを逃さない</li> <li>・ポジショニング</li> <li>・切り替え</li> </ul>	

TR1	4vs4(24m×30m)	Game	8vs8(68m×50m)
<p>方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチ配給</li> <li>OP</li> <li>5点マッチ</li> </ul>		<p>フォーメーション</p> <p>1-3-3-1</p>	
<p>keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1stタッチの置き所</li> <li>・パスの質</li> <li>・コントロールの質</li> <li>・OFFの駆け引き</li> <li>・シュートチャンスを逃さない</li> <li>・切り替え</li> </ul>			

Key Factor(攻撃)		Key Factor(守備)	
1	パスの質 (方向、強さ、タイミング)	1	相手の自由を奪う
2	コントロールの質 (動きながら、ファーストタッチの置き所)	2	奪うチャンスを逃さない
3	サポートの質 (距離、角度、タイミング)	3	チャレンジ&カバー (チャレンジ&チャレンジ)
4	観る、観ておく (ボール状況、相手、味方、スペース)	4	コミュニケーション
5	シュートチャンスを逃さない	5	切り替え
6	切り替え		