

和歌山県トレセンU11		
実施日	2026年3月8日(日)	ゴールを奪う/ボールを奪う(攻防)
W-up	2vs2ST(20m×15m)	Tr-2 5vs5(40m×30m)
	方法 ・コーチ配給 ・ラインゴール OP(サーバー) ・タッチ数制限 ・サーバー回数制限	方法 ・GPから開始 keyfactor ・攻撃の優先順位 ・パス&サポート ・シュートチャンスを逃さない ・ポジショニング ・切り替え
	keyfactor ・観る、観ておく ・ポジショニング ・パスの質 ・コントロールの質 ・切り替え	
TR1	3vs3(24m×30m)	Game 8vs8(68m×50m)
	方法 ・コーチ配給 OP 5点マッチ	フォーメーション 1-3-3-1
	keyfactor ・1stタッチの置き所 ・パスの質 ・コントロールの質 ・OFFの駆け引き ・シュートチャンスを逃さない ・切り替え	
Key Factor(攻撃)		Key Factor(守備)
1 パスの質 (方向、強さ、タイミング)		1 相手の自由を奪う
2 コントロールの質 (動きながら、ファーストタッチの置き所)		2 奪うチャンスを逃さない
3 サポートの質 (距離、角度、タイミング)		3 チャレンジ&カバー (チャレンジ&チャレンジ)
4 観る、観ておく (ボール状況、相手、味方、スペース)		4 コミュニケーション
5 シュートチャンスを逃さない		5 切り替え
6 切り替え		