

4月25日（土）、新宮市やたがらすサッカー場にて、JFAトレセン和歌山U11の活動を行いました。

過ごしやすい天候の中、「ゴール前の攻防」をテーマに取り組みました。

シュートを打つためのファーストタッチの位置、ゴールへ向かうための身体の向き、ゴールを見る・事前に観ておくこと、クロスに対してスピードに乗った状態でシュートを打つための準備など、細部にこだわりながらW-upに取り組みました。

【TR①】

対人・オフサイド設定のトレーニングの中で、W-upで取り組んだプレーを選手たちに求めながら行いました。

ゴールを奪うために最適な状況判断をしながら、良いプレーが多く見られました。

【TR②】

TR①より複雑な状況の中で、個人で判断しながら、仲間とより良いコミュニケーションを図りつつ、攻守において強度の高いプレーを求めました。

【GAME】

5月の活動に向けた選手選考を行うことを伝えた上で、ゲームを行いました。各選手が様々なポジションにチャレンジしながら、全力で取り組んでいました。

全体を通して、U11の選手たちはタレント性も高く、今後の成長が非常に楽しみです。

トレセン活動を通じて、選手たちにとって良い刺激となっていれば幸いです。

最後に、トレセン活動にご理解・ご協力をいただきましたチーム指導者の皆様、保護者の皆様に深く感謝申し上げます。

※活動の様子の写真について、撮影を失念してしまい掲載できておりません。誠に申し訳ございません。今後はこのようなことがないように努めてまいります。

JFAトレセン和歌山U11・U12チーフ 椎木亮典