

2024年度 第2回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

5月25日(土) 9:00~14:00 @上富田スポーツセンター多目的グラウンド(人工芝)

参加選手: 29名(中1~中3)

スタッフ: 西原・夏目・杉本・北川

★活動風景★



★トレーニングは「自陣からのビルドアップ」を意識させながら行いました。自陣の深い位置でボールを保持し、ボールを失わないように安定して攻撃を組み立てるシーンを多く作るために、「観る・観ておく」ことに働きかけ、状況に応じたサポートの質を高めることを促しました。11対11のゲームではそれらを意識しながら取り組むことができました。