

2023年度 第10回 和歌山県女子トレセン

U-15 練習会

1月28日（日） 13:30~17:00 @南山スポーツ公園陸上競技場（人工芝）

参加選手：20名（中1～中2） スタッフ：野口・雑賀・西原・夏目

★活動風景★



今回は来月の「U14 府県対抗戦」に向けて選考された選手で活動を行いました。
トレーニング、紅白戦を高強度の中で行うことができました！
来月の各府県トレセンとの対戦に向けて1ヶ月間、良い準備を！