

2023年度 第6回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

9月30日(土) 13:00~17:00 @紀美野町スポーツ公園多目的人工芝グラウンド

参加選手：28名(中1~中3) スタッフ：野口・夏目・吉田

★活動風景★

TR①：守備の個人戦術



TR②：ビルドアップ



今回は、U-13~U-15の全ての選手を対象に活動を行いました。

TR①：守備の個人戦術、TR②：ビルドアップをテーマにトレーニングに取り組みました。

最後は関西トレセン推薦者を選考するゲームを行いました。

今回のトレーニングで得た刺激を、次回の練習会までにチーム活動で自分のものに！