

2023年度 第1回 和歌山県女子トレセン

U-15 選考会兼練習会

4月23日（日）9:00~15:30 @上富田スポーツセンター球技場

参加選手：28名（中1～中3）

スタッフ：野口・西原・夏日

★活動風景★（開校式 U-12と合同開催）



選手だけでなく、保護者の方にも今年度のトレセン活動に関する説明を聞いていただきました！

★活動風景★（トレーニング前と後）



<トレーニング前のミーティング風景>

<トレーニング後の振り返りシートの記入>

午前：パス&コントロール、午後：ポゼッションをテーマにトレーニングに取り組みました。
今回のトレーニングで得た刺激を、次回の練習会までにチーム活動で自分のものに！