

# 和歌山県トレセン女子(U-12/11)

## 9月練習会兼関西トレセン(U-12)、地区対抗戦(U-12)選考会

日時： 2023年 9月 30日(土) 10:00~15:00

場所： 上富田フットボールセンター(人工芝)  
<和歌山県西弁慶郡上富田町朝来 3871>

内容： 9:30 選手集合  
10:00~ トレーニング①  
11:30~ 休憩  
13:00~ トレーニング②  
~15:00 終了・解散

参加選手： 26名(5、6年含む)

参加スタッフ： 桂木、西原、山崎、北川

# トレーニング①



# トレーニング①



## トレーニング②



トレーニング②

