

# 和歌山県トレセン女子（U-12）練習会兼関西トレセン選考会

日時： 2023年8月27日（日） 15：30～19：30

場所： 上富田スポーツセンター 多目的グラウンド A（人工芝）  
＜和歌山県西弁慶郡上富田町朝来 3871＞

内容： 15：20 選手集合（テニスコート横の研修棟前）  
15：30～ レクチャー・ミーティング（テニスコート横の研修棟）  
16：30～ 休憩・移動  
17：00～ トレーニング（多目的グラウンド A）  
～19：30 終了・解散

参加選手： 23名（5、6年含む）

参加スタッフ： 桂木、土橋、丸畑、北川

## トレーニング



# トレーニング

