

和歌山県トレセン女子(U-12/11)4月選考会兼練習会

日時： 2024年 4月 28日(日) 9:30~14:30

場所： 有田市健康スポーツ公園 BIG SMILE PARK えみくるフィールド(人工芝)
<和歌山県有田市初島町浜1650-1>

内容： 9:30~ 選手集合
10:00~ トレーニング①
11:30~ 昼休憩
13:00~ トレーニング②
~14:30 終了・解散

参加選手： 24名(5、6年含む)

参加スタッフ： 桂木、土橋、大谷、北川

トレーニング①

テーマ：パス&コントロール

「観ること・観ておくこと」に重点を置き、パスやコントロールの質を追求しました。観るものを整理する事で、判断の伴うコントロールや優先を意識した動き出しを引き出すことができました。

トレーニング②

5v5、8v8とゲームを中心におこないました。

トレーニング①



トレーニング②

