

2019 和歌山県TC 夏季合宿(8/4~8/6)

メインテーマ「**当たり前**のことを**当たり前**にしよう！」

		6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
4日 (日)	U-14 FP28人 GK3人							受付 選手 集合	フィジカル測定&ストレッチ講習 (和歌山県サッカー協会 医事委員会) 場所：紀美野町スポーツ広場						移動	昼食&Rest			TR 場所：紀三井寺補助競技場						移動	入浴 洗濯			夕食	開講式 講義1 「フィジカル測定 フィードバック」 和歌山県サッカー協会 服部祐介氏			洗濯	就寝
	U-13 FP23人 GK2人							受付 選手 集合	フィジカル測定&ストレッチ講習 (和歌山県サッカー協会 医事委員会) 場所：紀美野町スポーツ広場						移動	昼食&Rest			TR 場所：紀三井寺補助競技場						移動	入浴 洗濯			夕食	開講式 講義1 「フィジカル測定 フィードバック」 和歌山県サッカー協会 服部祐介氏			洗濯	就寝
5日 (月)	U-14		起床 散歩	朝食	移動	TRM vsカナリーニョRIO U-15 25m×4 場所：紀三井寺陸上競技場						昼食&Rest			TRM vsミラグロツソ海南 U-15 25m×4 場所：紀三井寺陸上競技場						移動	入浴 洗濯			夕食	講義2 「審判の目線から 伝えたいこと」 Jリーグ審判員 花川雄一氏			洗濯	就寝				
	U-13		起床 散歩	朝食	移動	TR 場所：紀三井寺補助競技場						昼食&Rest			TR 場所：紀三井寺補助競技場						移動	入浴 洗濯			夕食	講義2 「審判の目線から 伝えたいこと」 Jリーグ審判員 花川雄一氏			洗濯	就寝				
6日 (火)	U-14		起床 散歩	朝食	移動	TR 場所：紀三井寺補助競技場						片付け	閉校式 解散																					
	U-13		起床 散歩	朝食	移動	TR 場所：紀三井寺補助競技場						片付け	閉校式 解散																					
		6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00