

# 2009 U-14和歌山県トレセン最終強化合宿スケジュール

2010年 3月

2010年3月2日 作成

6日(土)						備考
U-13		U-14		GK		
FP 20名		FP 20名		U-13 2名		
GK 2名		GK 2名		U-14 2名		
選手	スタッフ	選手	スタッフ			
07:00						07:00
07:30						07:30
08:00						08:00
08:30	受付・集合完了	受付・集合完了	集合打合せ	集合打合せ	提出物回収	08:30
09:00	Tr1(サブ1/2)	Tr1(サブ1/2)	担当	Tr1(ゴール裏)		09:00
09:30	テーマ:	テーマ:	( )	テーマ:		09:30
10:00	( )	( )	( )	担当		10:00
10:30				( )		10:30
11:00				( )		11:00
11:30	昼食					11:30
12:00	昼食					12:00
12:30	昼食					12:30
13:00	Tr2(サブ全面)		担当	Tr2 U-13		13:00
13:30	テーマ:		( )	担当		13:30
14:00	( )		( )	( )		14:00
14:30				( )		14:30
15:00		Tr2(サブ全面)	担当	Tr2 U-14		15:00
15:30		テーマ:	( )	担当		15:30
16:00	移動(バス)		( )	( )		16:00
16:30			( )	( )		16:30
17:00						17:00
17:30		移動(バス)				17:30
18:00	夕食					18:00
18:30	夕食					18:30
19:00	夕食					19:00
19:30	開講式					19:30
20:00	レクチャー;目標(夢)をもって取り組むことの大切さ 【ユースダイレクター 坂本尚平 氏】					20:00
20:30	開講式					20:30
21:00	カテゴリー別ミーティング					21:00
21:30	学習	学習		学習	全員で21:30までは学習。それ以降は自由学習 門限を守る。 ※原則22:30消灯。学習部屋は22:00まで使用可	21:30
22:00		スタッフミーティング		スタッフミーティング		22:00
22:30	消灯	消灯		消灯		22:30



# 2009 U-14和歌山県トレセン最終強化合宿スケジュール

2010年 3月

7日(日)					
U-13		U-14		GK	備考
FP 20名		FP 20名		U-13 2名	
GK 2名		GK 2名		U-14 2名	
選手	スタッフ	選手	スタッフ		
06:00					06:00
06:30					06:30
起床・散歩					
07:00					07:00
朝食					
07:30					07:30
チェックアウト					
08:00					荷物は全て出す
移動(バス)					
08:30					08:30
09:00	Tr3(サブ1/2)	担当	Tr3(8:30~9:30サブ1/2)	担当	ピッチは千里丘、U-13が9:30~10:30アップで使用
09:30	テーマ:	( )	テーマ:	( )	
10:00			(9:30~10:30ゴール裏)		
10:30					
ゲーム					
11:00	10:30~11:00 吹田JFC千里丘U-13		11:00~11:30 吹田JFC千里丘U-14		11:00
11:30					11:30
ゲーム					
12:00	11:30~12:00 吹田JFC千里丘U-13 12:10~12:40 吹田JFC千里丘U-13		昼食		12:00
12:30					12:30
昼食					
13:00			ゲーム		13:00
13:30			12:40~13:10 吹田JFC千里丘U-14 13:20~13:50 吹田JFC千里丘U-14		13:30
14:00					14:00
14:30	Tr4(サブ1/2)	担当	Tr4(サブ1/2)	担当	14:30
15:00	テーマ;	( )	テーマ;	( )	15:00
15:30					15:30
閉講式					
16:00					16:00
16:30		スタッフミーティング		スタッフミーティング	16:30
17:00					17:00
17:30					17:30

WTC U-14