

2009 関西サッカートレーニングセンターU-14

兼 2009 関西トレセンU-14 リーグ第2~6節活動報告

【報告者】 土井和則(和歌山県トレセンスタッフ)

1. 大会概要

- (1) 日時：2009年8月25日(火)～27日(木)
- (2) 場所：和歌山市毛見200 紀三井寺陸上球技場(天然)・紀三井寺球技場(天然)
- (3) スケジュール

8月25日	11:00	V S 大阪府トレセン(陸上)
	14:00	V S 奈良県トレセン(陸上)
8月26日	9:30	V S 京都府トレセン(陸上)
	12:00	レクチャー(NTC 望月氏)
	16:00	V S 滋賀県トレセン(球技)
8月27日	10:40	V S 兵庫県トレセン(球技)

- (4) チーム編成：16人1チーム(内GK2名含む) 中3年生早生まれを含む

2. 参加選手

背番号	氏名	ポジション	身長	体重	所属チーム名
1	松谷圭人	GK	172.0 cm	60.0 kg	岩出FC. AZUL
2	新居典樹	MF	155.0 cm	43.0 kg	和歌山市立 西脇中学校
3	中村彰宏	FW	160.0 cm	48.0 kg	和歌山市立 明和中学校
4	小裕勇人	FW	162.0 cm	55.0 kg	田辺市立 衣笠中学校
5	安田滯人	DF	163.0 cm	50.0 kg	H.L.P デポルターレ U-15
6	井谷一勝	MF	165.0 cm	51.0 kg	岩出FC. AZUL
7	山内紀京	MF	166.0 cm	55.0 kg	和歌山市立 明和中学校
8	家永貴之	DF	169.0 cm	56.0 kg	岩出FC. AZUL
9	山下弘晃	FW	168.0 cm	55.0 kg	ベローラ日高FC
10	竹村涼	MF	168.0 cm	55.0 kg	ベローラ日高FC
11	松谷幸征	FW	168.0 cm	54.0 kg	H.L.P デポルターレ U-15
12	筒井滉	DF	172.0 cm	55.0 kg	三佐木アルマボーラ
13	平和也	DF	173.0 cm	66.0 kg	伊都FC JYエクセルクォーレ
14	山路真司	DF	175.0 cm	60.0 kg	岩出FC. AZUL
15	松本峻	FW	176.0 cm	67.0 kg	和歌山市立 紀之川中学校
16	中向勇太	GK	169.0 cm	55.0 kg	岩出FC. AZUL

3. 選考結果

関西トレセン 選考結果

11月（後期）ナショナルトレセン参加

U-13 GK 瀬見 礼 矢(セレッソ和歌山)
 狗 卷 遼(ミラグロソフ海南SC)

9月 関西トレセン2次選考会参加

U-14 山路 真 司(岩出FC. AZUL) U-15 早生まれ
 松 本 峻(和歌山市立 紀之川中学校) U-15 早生まれ
 中 村 彰 宏(和歌山市立 明和中学校)
 山 内 紀 京(和歌山市立 明和中学校) U-15 早生まれ

4. コンセプト

攻撃

～より高い位置でのポジション～

- 攻撃の原則(幅と厚み)
- サポートの距離 (近すぎず、遠すぎず)
- 先手を取る (次の予測)

守備

～守備の同時性、連続・連動した守備～

- 守備の原則(ポジション)
- ボールを奪われたらすぐに奪い返す→素早い切り替えの徹底
- 前線からの守備

切り替え

守備のとき攻撃 } を考えておく
攻撃のとき守備 }

5. レクチャーより

ナショナルトレセンコーチ 望月 聡 氏

◎練習をすること

・上手くなるために誰よりも ex キックの練習 5万回蹴る→状況を変えて、継続する。

◎賢くなること

・サッカーを知ること。知っているのと知らないのでは違う。

4つの武器を磨く

1.Technic 2.Mental 3.Physical 4.Intelligence

○パス&コントロール

タイミング コントロール→ヘッドアップ→コーチング

3シーン

○offの準備

○良い習慣化

○プロフェッショナルプレーヤー

6. 成果と課題

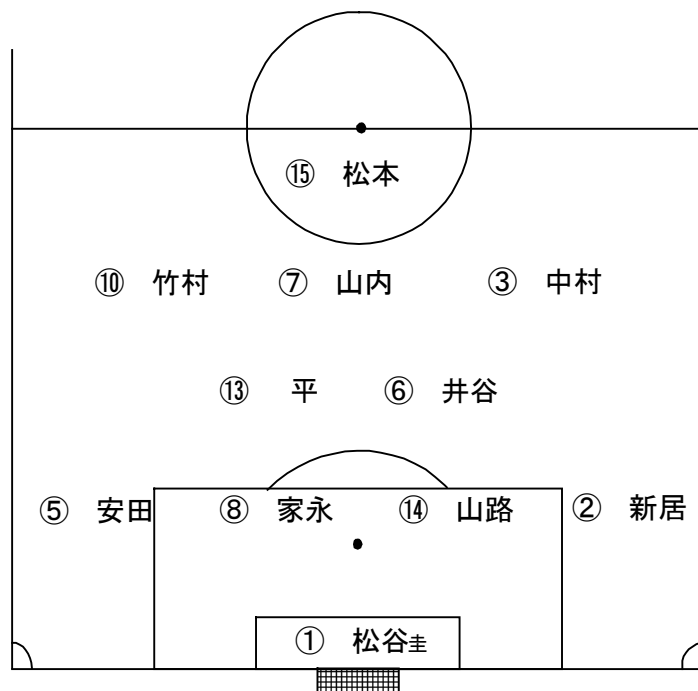
関西トレセン U14 リーグ第2節

会場：紀三井寺陸上競技場天然芝

8月25日（火） 11:00 kick off（25分-5分-25分）

和歌山県トレセン 対 大阪府トレセン

0 $\begin{bmatrix} 0 & - & 2 \\ 0 & - & 0 \end{bmatrix}$ 2



〈交代〉

時間	OUT	IN	備考
11分	⑤ 安田	⑪ 松谷幸	
19分	⑧ 家永	⑫ 筒井	⑬平 CB・⑫筒井Vo
25分	⑥ 井谷	⑨ 山下	⑦山内Vo・⑩竹村CHF・⑨山下LHF
25分	① 松谷圭	⑯ 中向	
28分	⑫ 筒井	⑥ 井谷	
28分	③ 中村	④ 小裕	

〈得点〉

時間	チーム	得点者	得点経過（～:ドリブル →:グラウンダーパス ∩:浮き球 パス ×:混戦 S:シュート H:ヘディング）
5分	大阪	⑮	(中央)⑩→(左)⑭→(中央)⑮右足S
9分	大阪	⑭	(左)⑤→(左)⑥→(左)⑤→(中央)⑭左足S

【成果】

- ペナルティエリア内でゴールへ向かう積極的なしかけ。
- FWがターゲットになりボールを引きだしたり、くさびのボールをじっくり収めてキープし、2列目からの飛び出しで厚みのある攻撃。

【課題】

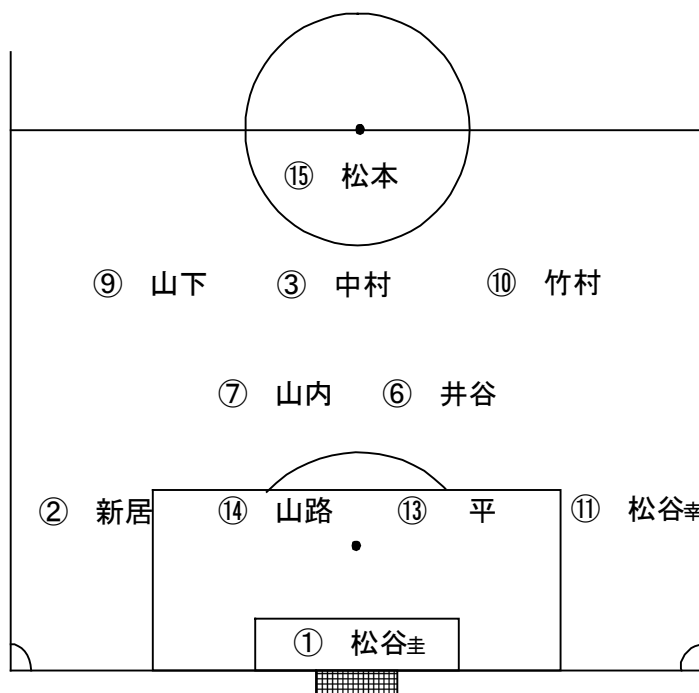
- センターDFとボランチの距離をあけすぎない。ブロックをつくりスペースを埋め、相手にバイタルエリアを簡単に使わせない。
- 相手のサイドチェンジに対して、最終ラインがスライドしながらマークを受け渡すことができず結果的にマークのズレが生じて相手に裏をとられてしまう。
- 相手にフリーで蹴らさない守備。パスを出されてもボールが出てくるタイミングの時に、守備の対応ができる体勢ができていない。
- パスの出し手がしっかりと状況を把握し、的確な判断を伴った意図のあるパスを出すこと。
- アングルのあるサポートから、相手の状況や味方の状況を観る。
- 周りの選手がアクションを起こさないためにドリブルだけの選択しかできず、どこに数的優位ができていないかが観れないため不必要にボールを失う。
- サイドチェンジの意識…前方が蓋をされたときに中に預けてサイドを変えるなど、やり直すプレーがあまり見られなかった。
- ハーフラインを越えると、ボールが縦に動く傾向が強く、相手DFに変化を起こすような斜めのパスの意識が低く、単発で選択肢が少なくなっている。攻撃の幅、厚み)
- ボールを奪った直後に激しいプレッシャーを受けていないにも関わらず、簡単にボールを失う場面が多かった。

関西トレセン U14 リーグ第3節

会場：紀三井寺陸上競技場(天然芝)

8月25日(火) 14:00 kick off (25分-5分-25分)

和歌山県トレセン 対 奈良県トレセン
1 $\begin{bmatrix} 1 & - & 1 \\ 0 & - & 0 \end{bmatrix}$ 1



〈交代〉

時 間	OUT	IN	備 考
1 6分	⑨ 山下	⑧ 家永	②新居 LHF・⑧家永 LDF
2 5分	① 松谷圭	⑬ 中向	
2 5分	⑥ 井谷	⑤ 安田	⑭山路 LDF・⑤安田 LHF
2 5分	⑩ 竹村	⑫ 筒井	⑧家永 CB・⑫筒井 Vo
2 8分	③ 中村	④ 小裕	
4 0分	⑫ 筒井	⑥ 井谷	
4 5分	⑤ 安田	⑩ 竹村	

〈得点〉

時 間	チーム	得点者	得点経過 (～:ドリブル →:グランダーパス ◯浮き球 パス ×:混戦 S:シュート H:ヘディング)
5分	和歌山	③ 中村	(中央)⑥◯(中央)⑬H→(中央)③PK 右足 S
2 3分	奈良	⑭	(中央)⑪→(左)⑭左足 S

【成果】

○タイミングの良い手数をかけないパスで、MFのFWを追い越す動きで厚みある攻撃。

【課題】

- ボールを奪われたらすぐに奪い返す意識が低い。守備の連続性がない。
- ペナルティエリア付近でのマークが甘く、マークの間合いや距離が十分でなく、人は相手より多い状況でも簡単に裏を狙われてしまう。
- 前線に起点を作った後、前線に関わる動き、ボールを追い越す3人目の動きとそれに連動する動きなど攻撃のイメージを全員で共有する。
- 相手がボールを下げた時にボールに近い選手からプレスかけ、後ろがブロックをつくりボールを奪取し、攻撃をしかけていく闘いで守備においても主導権を握る。

関西トレセン U14 リーグ第4節

会場：紀三井寺陸上競技場(天然芝)

8月26日(水) 9:30 kick off (25分-5分-25分)

和歌山県トレセン 対 京都府トレセン

0 $\begin{bmatrix} 0 & - & 0 \\ 0 & - & 1 \end{bmatrix}$ 1



〈交代〉

時間	OUT	IN	備考
25分	① 松谷圭	⑬ 中向	
25分	② 新居	⑤ 安田	
25分	③ 中村	④ 小裕	
25分	⑥ 井谷	⑫ 筒井	⑩竹村 Vo・⑫筒井 CB・⑨山下 LHF
25分	⑪ 松谷幸	⑨ 山下	
35分	⑤ 安田	② 新居	
37分	⑩ 竹村	③ 中村	②新居 Vo・④小裕 LHF・③中村 CHF

〈得点〉

時間	チーム	得点者	得点経過 (～:ドリブル →:グラウンダーパス ◯浮き球 パス ×:混戦 S:シュート H:ヘディング)
30分	京都	⑪	(右)⑭→(中央)⑪右足S

【成果】

- 相手FWに自由を与えないセンターバックの積極的なチェックやカバーリング
- ボランチの相手スペースを埋める厚みのポジションバランス。
- 試合立ち上がりのアタッキングサードでの人数をかけた積極的な攻撃。

【課題】

- インターセプトを狙うポジショニングと、相手のボールを奪うために近づく守備が徹底できない。

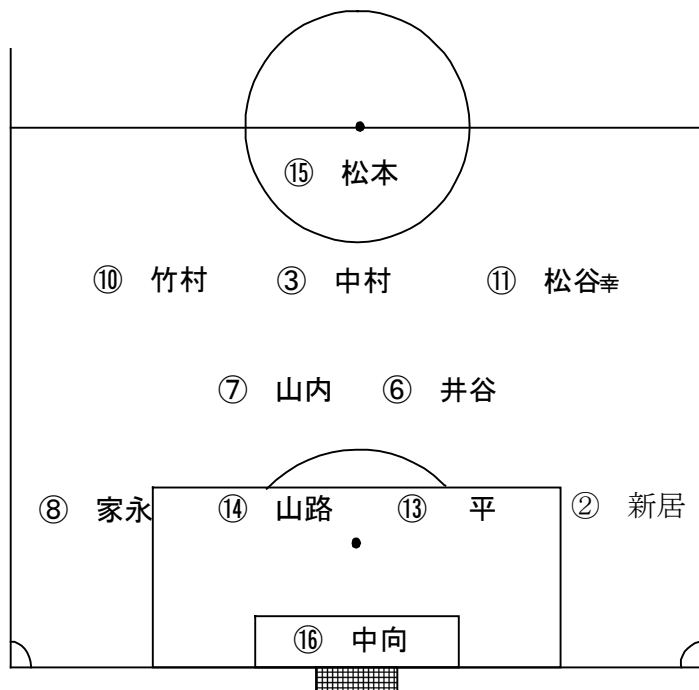
- ゴール前で切り崩してさらにそこから状況に応じてパスが出せ、その局面でのプレイヤーの複数の関わりがあり選択肢を持つ。
- スペースがないゴール前の守備網を突破するために、より正確な技術、連携、個の突破力の向上が必要。
- ボールを動かしながら縦に「くさび」を入れ 3 人目の選手がアクションを起こし、そこに別の選手が絡んでくる連動性のあるプレー。
- くさびに対する足元への強いパスなど、パスの出し手がしっかりと状況を把握し、的確な判断を伴った意図のあるパスを出すことと、受け手がパスを出されてから受動的に動き出すのではなく、自ら能動的にアクションを起こしパスを受ける。(イメージの共有)
- ボランチにボールが入る前にサイドバックはアクションを起こし、入った時にはボールを追い越すような大きな動きで積極的に関わる。
- ディフェンスからのパスは 100%通す。

関西トレセン U14 リーグ第 5 節

会場：紀三井寺球技場(天然芝)

8月26日(水) 16:00kick off (25分-5分-25分)

和歌山県トレセン 対 滋賀県トレセン
4 [2 - 0] 0
[2 - 0]



〈交代〉

時間	OUT	IN	備考
13分	⑬ 平	⑤ 安田	⑧家永 CB・⑤安田 LDF
25分	③ 中村	④ 小裕	
39分	⑩ 竹村	⑨ 山下	
39分	⑧ 家永	⑫ 筒井	

〈得点〉

時 間	チー ム	得点者	得点経過 (～:ドリブル →:グラウンダーパス ◯:浮き球パス ×:混戦 S:シュート H:ヘディング)
3分	和歌山	⑮ 松本	(右)⑪→(右)②→(右)⑪→(中央)⑮右足S
19分	和歌山	⑩ 竹村	(左)⑩→(中央)⑮→(中央)③→(中央)⑩右足S
29分	和歌山	⑮ 松本	(右)⑪→(中央)⑮～右足S
37分	和歌山	④ 小裕	(左)⑥→(左)⑤→(中央)④右足S

【成果】

○縦、横のパスの変化で相手守備陣にギャップを生み出し、2列目からのタイミング良い飛び出しで裏を狙う。

○積極的にゴールに向かい、一瞬の間も見逃さないダイレクトプレーの意識の高さと動き出しの俊敏さ。

【課題】

- サイドバックに守備に行かせる GK、CB のコーチング。
- フリーになっているのに、焦ってシュートしてしまったり、GK を観ずにシュートし防がれてしまう。
- ゴール前などハイプレッシャー時は、スキルの精度が下がった。
- ボール保持者との間合いが近くなりすぎたり、狭いスペースへ出さなければならなかったり、苦しい所に出してしまったりすぐにサポートのポジションをとる。

関西トレセン U14 リーグ第 6 節

会場：紀三井寺球技場(天然芝)

8月27日(木) 10:40 kick off (25分-5分-25分)



〈交代〉

時 間	OUT	IN	備 考
1 4分	⑥ 井谷	④ 小裕	
2 5分	⑩ 竹村	⑨ 山下	
3 6分	⑮ 松本	⑤ 安田	⑤安田 RHF・⑩松谷幸 FW
3 6分	② 新居	⑫ 筒井	⑫筒井 LDF・⑧家永 RDF

〈得点〉

時 間	チーム	得点者	得点経過 (～:ドリブル →:グラウンダーパス ◯浮き球 パス ×:混戦 S:シュート H:ヘディング)
2 2分	和歌山	⑦ 山内	(右)⑩→(中央)⑦~PK 右足 S
3 0分	和歌山	⑦ 山内	(中央)⑦→(中央)③→(中央)⑦→(左)⑨ ◯(中央)⑦ 右足 S

【成果】

○幅と厚みを持ったポジショニングからしっかりとポゼッションし、サイドチェンジなどのパスやドリブル、味方のアクションに反応する相手の変化を観て、隙があれば(意図的に隙を作り出し)前にボールを入れる。そこに多くの選手が関わるような意図的な組み立てができる。ゴールへ向かうためのポゼッションができる。

【課題】

- 個々の選手が状況を観てボールを奪いに行くのか、遅らせるかの判断しプレーできるようにしていく。守備においても常に判断を伴うプレーが必要。
- ファーストディフェンダーの決定や相手のプレー制限からセカンドディフェンダーのポジショニングと追い込みを変化する中での確に行う。
- CBが持ち上がったら FWはしっかり顔出して受けにはいる。
- タイミングを計って動き出し、動きながら周りを観て判断してのボールをコントロール