

2008 U-14和歌山県トレセン最終強化合宿スケジュール

2009年 3月

2009年3月3日 作成

7日(土)						備考
U-13		U-14		GK		
FP 20名		FP 20名		U-13 2名		
GK 2名		GK 2名		U-14 2名		
選手	スタッフ	選手	スタッフ			
07:00						07:00
07:30						07:30
08:00						08:00
08:30	受付 集合完了	集合 打合せ	受付 集合完了	集合 打合せ		08:30
09:00					提出物回収	09:00
09:30	T1 (サブ/2)	担当	T1 (サブ/2)	担当	T1 (ゴール裏)	09:30
10:00	テーマ:	() ()	テーマ:	() ()	テーマ: 担当 () ()	10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30	昼食					11:30
12:00						12:00
12:30	ゲーム 12:30~13:00 吹田JFC千里丘U-13					12:30
13:00			ゲーム 13:00~13:30 吹田JFC千里丘U-14			13:00
13:30						13:30
14:00	ゲーム 13:30~14:00 吹田JFC千里丘U-13 14:10~14:40 吹田JFC千里丘U-13		T2 (ゴール裏) テーマ;		担当 () ()	14:00
14:30					T3 U-14 担当 ()	14:30
15:00	T2 (ゴール裏) テーマ;		ゲーム 14:40~15:10 吹田JFC千里丘U-14 15:20~15:50 吹田JFC千里丘U-14		T3 U-13 担当 ()	15:00
15:30	() ()				()	15:30
16:00						16:00
16:30	移動(バス)					16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00	夕食					18:00
18:30						18:30
19:00	開講式					19:00
19:30	レクチャー; (ナショナルトレセンコーチ 星原隆昭)					19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00	学習		学習		学習	21:00
21:30					全員で21:30までは学習。それ以降は自由学習 門限を守る。 ※原則22:30消灯。学習部屋は22:00まで使用可	21:30
22:00		スタッフ ミーティング		スタッフ ミーティング		22:00
22:30	消灯		消灯		消灯	22:30

2008 U-14和歌山県トレセン最終強化合宿スケジュール

2009年 3月

8日(日)					
U-13		U-14		GK	備考
FP 20名		FP 20名		U-13 2名	
GK 2名		GK 2名		U-14 2名	
選手	スタッフ	選手	スタッフ		
06:00					06:00
06:30					06:30
起床 散歩					
07:00					07:00
朝食		朝食			
07:30					07:30
チェックアウト					
08:00					08:00
移動(バス)		チェックアウト			荷物は全て出す
08:30					
TB 8:30~9:30サブ全面) テーマ:		担当	移動(バス)		
09:00		()			09:00
09:30		()			09:30
9:30~10:30ゴール裏1/2)			W-u(サブ1/2)		ピッチはヴィッセル伊丹、U-14が9:30~10:30アップで使用
10:00					
10:30					10:30
		ゲーム			
11:00		10:30~11:00 ヴィッセル伊丹U-14			11:00
11:30	昼食		11:10~11:40 ヴィッセル伊丹U-14		11:30
12:00		昼食			12:00
12:30					12:30
ゲーム					
13:00	12:30~13:00 ヴィッセル伊丹U-14		TB (13:00~13:40ゴール裏) テーマ;	担当	13:00
13:30	13:10~13:40 ヴィッセル伊丹U-14				()
14:00	TB(サブ1/2)				14:00
14:30	テーマ:	担当	(13:40~15:00サブ1/2)	()	14:30
15:00	ゲーム				15:00
15:30	U-13 VS U-14 (20min×2)				15:30
16:00	閉講式				16:00
16:30					16:30
17:00		スタッフミーティング		スタッフミーティング	17:00
17:30					17:30

WTC U-14