

2018 和歌山県TC 夏季合宿(8/5~8/7)

会場：紀三井寺公園補助競技場

		6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30												
5日 (日)	U-14 FP22人 GK4人						受付	選手 集合	TR 白井裕之氏による指導 ※オランダ代表U13~U15 専属アナリスト		昼食&Rest			TRM 20m×4		Rest		TR		移動		入浴 洗濯		夕食		開講式 講義1 ※田中技術委員長 西出トレセン部長			洗濯																		
	U-13 FP24人 GK4人						受付	選手 集合	TR			昼食&Rest			TR		移動		入浴 洗濯		夕食		開講式 講義1 ※田中技術委員長 西出トレセン部長			洗濯																					
	STAFF						集合																																								
6日 (月)	U-14			起床 散歩	朝食	移動	TR		昼食&Rest			TR		TRM(U13) 20mX4		移動		入浴 洗濯		夕食		講義2 ※花川1級審判員			洗濯																						
	U-13			起床 散歩	朝食	移動	TR		昼食&Rest			TR		Rest		TRM(U14) 20mX4		移動		入浴 洗濯		夕食		講義2 ※花川1級審判員			洗濯																				
	STAFF																																														
7日 (火)	U-14			起床 散歩	朝食	移動	TR		Rest		TRM vsセレッソ和歌山U15 25m×4			片付け		閉校式																															
	U-13			起床 散歩	朝食	移動	TRM			片付け		閉校式																																			
	STAFF																																														