

—自ら気づき、変化・成長を目指す—

講義と実技の  
実践形式

# 和歌山 宇城道塾のご案内

## 「気」の力で眠っている潜在能力を引き出す

—自分の変化がすべてを変える！—

今多くの人が自分の能力に限界を感じたり、周りから評価を得られないなど、行き詰まりや生き辛さを抱えています。

これらを払拭するには「自らの潜在能力に気づき、開花させ、新しい自分へと変化すること」。

宇城道塾では、様々な身体検証を繰り返すなかで、気の通った身体がもたらす桁違いな力を体験、それを心身に刻み込ませて元気・変化の源をつくっていきます。他に類のない体験型セミナーです。

### 初級クラス 受講内容

**講義** 「気」や潜在能力についての解説と、時事問題を交えながら現代社会が直面する課題への向き合い方を学びます。

**実技** 能力の発揮には、身体に気が通った、本来の姿である「統一体」となることが必須です。実技では、自分で気を通す方法、通してもらう方法の二つを交えながら下記のような実践・体験を段階的にしていきます。

- 日本伝統の所作や挨拶などの「形・姿勢」で発揮される力を体験。
- 「統一体」をつくる動作を体験。
- 「力」の概念を覆す、筋力によらない調和力の体験。
- 心のあり方で身体の強さや人間関係が変わる体験。
- 平和の原理「戦わずして勝つ」の境地を体験。

### 宇城道塾の受講生・受講の効果

塾生は、20代から70代と幅広く、職業も、会社員、教員、会社役員、技術者、パイロット、医者、弁護士、僧侶、学生、主婦など、様々です。

受講目的は様々ですが、塾生は回を追うごとに新しい自分を見出し、変化していきます。それは家庭や職場の良い変化となって表われ、二度とない人生をより幸せに生きる希望につながっています。

### 受講費

全4回 40,000円

\*別途参考書『宇城憲治に学ぶ気とは』『気の開発メソッド 初級編』と季刊『道』定期購読が必須となります。



塾長・宇城憲治

エレクトロニクス分野の技術者として、また経営者としても国内外の第一線で活躍。文武両道のその生き様で、現在は独自の「気づく・気づかせる」指導を展開。創心館空手道 範士九段  
全剣連居合道 教士七段  
宇城塾総本部道場 創心館館長

### 《申込受付中》

#### 2020年 開催日程

【和歌山】全4回

[第1回] 02月12日(水)

[第2回] 04月22日(水)

[第3回] 09月09日(水)

[第4回] 11月25日(水)

会場：和歌山ビック愛

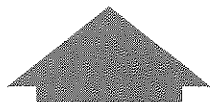
時間：19:00～21:00

\*やむをえない事情により、日程が変更になる場合もございます。ご了承ください。

東京、大阪、仙台、熊本、名古屋、岡山会場もあります。お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】宇城道塾事務局 TEL 042-766-1117 FAX 042-748-2421  
〒252-0313 神奈川県相模原市南区松が枝町 14-17-103

【お申し込み】 [www.dou-shuppan.com/dou/](http://www.dou-shuppan.com/dou/)



## 宇城道塾 〈和歌山〉 2020年 申込書

フリガナ				性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
お名前				生年月日		年齢
ご住所	〒□□□ - □□□□					
自宅電話		メール				
携帯電話		携帯メール	<input type="checkbox"/> スマートホン			

職業 (詳しく業種も)
受講動機 (詳細かつ具体的に、書ききれない場合は別紙でお願いします)
武道・スポーツ歴 (ありましたら、武道は流儀・会派、スポーツは競技・種目などまで必ずお書きください)
お読みになった宇城憲治塾長の著書および季刊『道』の感想

参考図書		
『気の開発メソッド 初級編』 2,000円 (税別)	<input type="checkbox"/> 申し込みと同時に購入します <input type="checkbox"/> すでに持っています	[送料] 1冊 270円 (メール便等ポスト投函)
『宇城憲治に学ぶ「気」とは』 1,000円 (税別)	<input type="checkbox"/> 申し込みと同時に購入します <input type="checkbox"/> すでに持っています	2冊以上 700円 (宅配便)
季刊『道』を定期購読する (送料込み)	<input type="checkbox"/> 1年 (4冊) 5,000円 <input type="checkbox"/> 2年 (8冊) 10,000円 <input type="checkbox"/> 3年 (12冊) 15,000円 <input type="checkbox"/> すでに購読しています	送付開始号 <input type="checkbox"/> 最新号 <input type="checkbox"/> ( ) 号から

宇城道塾は講義と実技の実践形式で、身体で学び「塾長 宇城憲治」の生き方そのものに学ぶという、他に類のないユニークなセミナーです。道塾での学び方の手引書である『宇城憲治に学ぶ「気」とは』と『気の開発メソッド 初級編』を必ず事前にお読みいただくようお願いしております。身体検証をその時だけの驚きの体験で終わらせず、深い意味を理解するために必要です。受講後に読み返すことでより理解も深まります。また季刊『道』では、毎号巻頭対談で宇城塾長が各界の方々とお話をさせていただきます。この対談の内容が講義につながる事が多いことに加え、塾長の連載記事「気づく、気づかせる」は、その時々塾長のものの見方・考え方が強く反映されておりますので、これらもお読みいただくことをお願いしています。