

**10月14日（日） JFAトレセン和歌山U15**

**会場：上富田スポーツセンター 人工芝**

台風の影響で9月29日（土）の活動が中止になり、今回の活動がH30年度の初めての活動となりました。



ボールを使うトレーニングの前に「体づくり」のためにストレッチや体幹トレーニング、ラダーを使ってステップの練習を行いました。



午前はトレーニング中心

午後は11vs11のゲームを中心に活動を行いました。

**次回は11月24日（土）**