

トレセン U-13 北部 中間報告

日 程	5月10日 第1回選考会	17日 第2回選考会		
	6月 7日 第3回選考会	6月14日		
	7月5 12日	9月6 13日	以下予定	10月4 11日
	11月1 8日	12月6 13日	1月10 17日	2月7日
	※警報や雷以外は雨天決行（3月に日程追加）			
場 所	紀の海クリーンセンター 多目的スポーツ公園 人工芝			
住 所	紀の川市桃山町最上1290番地94			
時 間	18:30～20:30			
目 的	より良い環境（人工芝・指導者）で選手育成 世界で戦える選手育成 指導者の育成			

トレーニング内容 5月パス&コントロール 6月ポゼッション 7月 守備 9月 ポゼッション

9月まではオン・オフの個人技術の向上を目指して、自分達で意図的にボールをゴールまで運んでいくことを中心にトレーニングしてきました。今後は守備にフォーカスしてプレッシャーのある中で発揮できる技術の向上を目指しトレーニングしていきます。

活動写真

