2025年度　リフレッシュ研修会タイムスケジュール

実技：上富田スポーツセンター　多目的Bグラウンド（天然芝）
講義：上富田スポーツセンター　多目的事務棟（人工芝と天然芝の間）

	内容
9:00	受付 ９：００～９：３０　　多目的事務棟
9:30	［実技］　テクニック　　３０分 チューター：
	［指導実践］　　１人１０分＋ディスカッション
12:30	昼休憩
13:30	［講義］　　６０分 チューター：
14:30	質疑・応答
15:00	