



## (社)和歌山県サッカー協会技術委員会GKプロジェクト

### 合同練習会2011~2012 in 上富田 第2期 実施要項

1. 目的 各チームのゴールキーパーのスキルアップとタレントの発掘及び地域の指導者との連携を強化し、本県サッカーの強化・発展に繋げるため。
2. 主催 (社)和歌山県サッカー協会
3. 主管 (社)和歌山県サッカー協会技術委員会
4. 日時 第2期 12月~3月の毎週水曜日 18:30~20:30 全14回 詳細は別紙参照
5. 場所 和歌山県フットボールセンター人工芝(上富田スポーツセンター人工芝G) その他天候があまりにも思わしくない場合は、室内でのレクチャーになります。
6. コーチ 伊藤文寿 GKプロジェクトチーフ  
中岡暁紀 GKプロジェクトスタッフ  
その他、(社)和歌山県サッカー協会GKプロジェクト スタッフ
7. 参加資格 U11~U16年代のJFA登録選手(所属チームでGKでなくても参加可能)
8. 内容 U11~U16年代で必要なGK基本技術の習得(使用球はU-12は4号球)  
内容はあくまで予定であり、事情によって変更することがあります。ご了承ください。
- 申込み 今回は第2期の申込みとなります。今回からは小学校5年生も募集対象とします。  
別紙参加申込書を下記申込先までファックスか郵送でお送り下さい。  
締切:平成23年12月9日(金)18:00迄  
人数が多数の場合は、学年が上の者を優先的にメンバーとする。  
(調整は、GKプロジェクトスタッフが行う)
9. 受講料 月3000円(一期3か月分9000円)  
(保険代・グラウンド代・照明代含む)
10. その他 指導者の方々の見学参加を推奨いたします。練習会後に指導コーチとのディスカッションを実施し、互いの指導力向上に繋がりたいと思います。  
期間中の負傷については、応急処置のみ行います。病院での治療費や交通費などは各自負担となります。念のため、保険証又はそのコピーをご持参下さい。  
保障については、スポーツ障害保険の範囲内のみとさせていただきますのでご了承下さい。

## 11. 練習計画

### [U-12]

12月14日(水)	ボールフィーリング・基本姿勢	12月21日(水)	キャッチング
<b>1月5日(木)</b>	ステップング	1月11日(水)	ローリングダウン
1月18日(水)	ディストリビューション	1月25日(水)	アングルプレー
2月1日(水)	アングルプレー	2月8日(水)	シュートストップ
2月15日(水)	シュートストップ	2月22日(水)	ブレイクアウェイ
2月29日(水)	ブレイクアウェイ	3月7日(水)	攻撃への参加
3月14日(水)	攻撃への参加	3月21日(水)	予備日

### [U-16]

12月14日(水)	アングルプレー	12月21日(水)	アングルプレー
<b>1月5日(木)</b>	アングルプレー	1月11日(水)	シュートストップ
1月18日(水)	シュートストップ	1月25日(水)	ブレイクアウェイ
2月1日(水)	ブレイクアウェイ	2月8日(水)	ブレイクアウェイ
2月15日(水)	クロスの対応	2月22日(水)	クロスの対応
2月29日(水)	クロスの対応	3月7日(水)	攻撃への参加
3月14日(水)	攻撃への参加	3月21日(水)	予備日

## 12. 持ち物及び服装

GKに適した服装・用具（各自防寒対策をしっかりとしてください） 飲料水

## 13. 練習会開催期間中の情報連絡(中止連絡等)

中止及び場所の変更は、ブログで15時までに公表します。

また、練習会の様子も可能な限り下記ブログで公開します。

和歌山県 GK プロジェクトブログ <http://ameblo.jp/wakayama-gk-p/>

(HPへの写真掲載の拒否につきましては担当中岡の連絡先まで連絡をお願いします)

## 14. お申込先/お問合せ先

(社)和歌山県サッカー協会 〒640-8323 和歌山市太田2丁目14番9 太田ビル205号

TEL:073-472-2713 FAX:073-472-2714

技術委員会GKプロジェクト 担当:伊藤文寿 連絡先:080-3194-4858

中岡暁紀 連絡先:090-2595-3639

メール [wakayama\\_gk\\_p@yahoo.co.jp](mailto:wakayama_gk_p@yahoo.co.jp)